

Resiliencia

En Física resiliencia se define como la característica mecánica de un material para adquirir su forma inicial después de someterse a una presión que lo deforme. Cuanta más resiliencia, menos fragilidad.

Aplicado a los seres humanos se refiere a la capacidad de un individuo o un sistema social de vivir bien y desarrollarse positivamente a pesar de existir difíciles condiciones de vida. O más aún, salir fortalecidos y ser transformados por ellas.

Históricamente este concepto no es nuevo ya que esta capacidad es tan antigua como la humanidad y no cabe duda que es una de las posibles explicaciones para la resistencia y sobrevivencia del hombre frente a la destrucción y las condiciones de vida adversas.

En la Biblia se menciona a Job y su célebre paciencia para sobreponerse a la pérdida de todos sus bienes y de sus hijos. La sabiduría popular también lo menciona en frases como "Sacar fuerzas de flaqueza" o "No hay mal que por bien no venga".

En la literatura encontramos la historia de Ana Frank, una adolescente que desarrolla gran parte de su corta vida aislada del mundo y en condiciones de dureza extremas, así como el pueblo judío.

Se plantea que todos nacemos con esta cualidad innata, la resiliencia, y

con capacidades para desarrollarla no obstante, se necesita promover esta condición natural en el hombre.

Todas las experiencias negativas, como enfermedades o pérdidas, dejan algún efecto que puede no observarse a simple vista o aparecer tardíamente. Durante mucho tiempo se ha tratado de buscar explicación a las distintas respuestas que frente a un mismo estímulo pueden tener los seres humanos, individualmente o en un sistema social: la resistencia frente al dolor o a la destrucción, la muerte, la pobreza y la capacidad de proteger la integridad, la lucha y la sobrevivencia con esperanza y su capacidad construir o reconstruir su vida pese a las condiciones adversas. Esto es lo que se conoce como resiliencia humana.

Desde el punto de vista de la resiliencia se considera que las crisis son oportunidades con un gran poder para transformar a los individuos y las sociedades, son o pueden ser la base del desarrollo y aportar crecimiento y transformación. Se trata de un potencial humano que puede lograr buenos resultados a pesar del riesgo, que puede crecer armónicamente, que puede superar el miedo y convertir los traumas en una oportunidad de crecimiento.

Para lograr esta transformación se deben fortalecer factores que estimulen el potencial humano y se habla de los pi-



Teresa Cortés Donoso
Directora Escuela de
Enfermería Universitaria
Santo Tomás

lares de la resiliencia entre los que se menciona la identidad cultural en la que una ciudad tiene el sentido de su propia cultura, sus habitantes se sienten orgullosos del país en que nacieron, valoran su historia, sus tradiciones, sus valores antropológicos

Hoy en día se considera la resiliencia como una característica de la salud mental individual, familiar y comunitaria y aporta conocimientos sobre los factores de protección contra las malas condiciones que lo rodean y la forma de promoverlos.

Ocurrió hace 20 años

VISITA DE JUJUY- Una visita para promover mayor intercambio turístico y económico entre sectores privados de Jujuy e Iquique, efectuó el representante de la Cámara de Comercio Exterior y de la Cámara de Turismo de esa ciudad del noroeste argentino, Luis Babnik.

CONGRESO DE TURISMO.- Una reunión de trabajo sostuvo el presidente de la Cámara de Turismo de Iquique, Patricio Valdenegro, con autoridades de gobierno para pedir apoyo en la realización del Congreso Nacional de Empresas de Turismo.

Cartas al Director

Colecta Sopranil

Señor Director:

Junto con saludarlo, el Directorio de la Sociedad Pro-Ayuda al Niño Leucémico Filial Iquique, agradece la valiosa colaboración prestada por usted, y el Diario La Estrella, en la difusión de nuestra "Colecta Regional" realizada el 8 de noviembre del presente año. Gracias a esto logramos reunir la cantidad de \$1.120.307.

Esperamos seguir contando con vuestro apoyo en las actividades que a futuro se generen en ayuda de los niños Leucémicos de la provincia de Iquique.

Saluda atentamente a usted,

Marta Urrutia Castillo
Presidente Sopranil
Filial Iquique

Basural

Señor director:

Junto con saludarlo y agradeciendo el espacio que se le da al iquiqueño en vuestro diario, quería manifestar mi más sincera molestia ante el problema de la suciedad que existe en nuestra ciudad. En la carta enviada por el señor Jorge González a este medio, se vio reflejado claramente el problema. Es por esto que ahora me referiré a mi situación.

Yo vivo en avenida. Aeropuerto con el Pimiento, sector turístico, bancario y a pasos de la Feria China. Mi departamento colinda con un sitio eriazos, pero cerrado con panderetas, que desde que dejo de ser una feria agropecuaria paso a convertirse en un basural y criadero de ratones, perros y cuanto animal existe a nivel urbano.

Es importante mencionar que este sector tiene dueño y está en venta, pero, sin embargo, los cuidadores o nocheros que se encuentran en el sitio, permiten que se haga de este un basural clandestino, a vista y paciencia de todos los habitantes del sector.

Sin desmerecer el actuar de la municipalidad, nos hemos visto pasado a llevar por los mismos, donde me imagino, las cartas de reclamo al Departamento de Aseo y Ornato, y el de Sanidad Ambiental deben ser almacenadas en algún basurero parecido al que tenemos cerca.

Sin más que acotar, desde el "basural turístico" que se ha convertido mi querida ciudad, se despiden un iquiqueño de corazón.

Atentamente,

Mauricio Vera



DESDE EL BALCON.- La campaña parlamentaria de Iquique parece que se trasladó a Santiago. El diputado Fulvio Rossi instaló esta gigantografía en plena Alameda con la consigna "León de Tarapacá".

Ojo de Aguila

SERVICIO TECNICO AUTORIZADO TOYOTA
SOC. ORIENTAL SERVICE LTDA.

La más moderna y nueva infraestructura para darle la mejor atención. Nuestra sala de espera cuenta con TV Cable - Internet - Cafetería

¡EL SERVICIO INTEGRAL TOYOTA MAS GRANDE DE LA ZONA!

OFERTAS

Alquiler "ULTRA 5.000 PREMIUM": Permite se arrienda sonido de su claxon (2 años de diferentes) función de búsqueda, dirección, antichoque. \$44.000 (INSTALADA)

Mantenimiento "Quil Service": \$15.25.35.45.55.65.75.85 y \$95.000 Km

Combustible: motor Toyota 5.1 (4030) y ultra integral Toyota 4000 cc

YARIS-COROLLA-TERCEL \$28.000 - HILUX 4x2 y 4x4 \$32.000

Radios:

- MP3, AM y FM, cassette, CD y MP3 \$ 55.000
- Pioneer Radio AM, FM, CD MP3 \$ 75.000
- Bluetooth DVD con pantalla \$680.000

Llantas de aleación

- 4x14" 10000 \$54.000 • 4x15" 10000 \$556.000 • 4x16" 10000 \$67.000

¡Crédito Directo!
y con Tarjetas de Crédito

SOTOMAYOR 1399 • Fonos: 412051/424235/414530 • Fax: 415000 Email: oriental@toyotaquique.cl